**POKYNY PRO RODIČE - LETNÍ TÁBOR 2025**

**Příjezd na tábor:** doprava na tábor je individuální vlastním vozem. Mapu a souřadnice GPS naleznete na našich stránkách www.farmazababec.cz

Při příjezdu je nutné odevzdat vyplněné a podepsané prohlášení o bezinfekčnosti, kopii nebo originál kartičky pojištěnce a očkovací průkaz dítěte.

**Předání dětí na tábor a vyzvednutí dětí z tábora:**

1. **Turnus -** příjezd na tábor v neděli 19.7. 2025 mezi 14:00 a 15:00 hodinou

- vyzvednutí dětí z tábora v neděli 26.7. 2025 mezi 12:30 a 13:30 hodinou

1. **Turnus -** příjezd na tábor v neděli 26.7.2025 mezi 14:30 a 15:30 hodinou

- vyzvednutí dětí z tábora v neděli 2.8. 2025 mezi 13:00 a 14:00 hodinou

1. **Turnus -** příjezd na tábor v neděli 2.8. 2025 mezi 14:30 a 15:30 hodinou

- vyzvednutí dětí z tábora v neděli 9.8. 2025 mezi 12:30 a 13:30 hodinou

1. **Turnus -** příjezd na tábor v pondělí 10.8.2025 mezi 14:30 a 15:30 hodinou

- vyzvednutí dětí z tábora ve středu 19.8. 2025 mezi 13:00 a 14:00 hodinou

Prosíme hlavně o dodržení času vyzvednutí dětí z tábora na konci všech turnusů.Turnusy se nám střídají v jeden den, čímž by mohli vzniknout zbytečné zmatky

při předávání a přebírání dětí a zavazadel. **Děkujeme za pochopení**.

**Jednotlivé turnusy začíná večeří a končí obědem.**

**Strava je podávaná 5 x denně:** snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina, večeře . a následně dobrovolná druhá večeře.

**Pitný režim je zajištěn po celý průběh tábora. Děti mají kdykoliv přístup k tekutinám.**

**POZOR:**  PROSÍME VYBAVTE DĚTI SVOU LÁHVIČKOU NA PITÍ NEJLÉPE

S RYCHLO UZÁVĚREM (LÁHEV NA KOLO AJ.) S OBSAHEM KOLEM

0,5 l. DĚTI SI MOHOU NOSIT PITÍ NA VENKOVNÍ AKTIVITY (NA KONĚ,

DO LESA, VÝLET).

**Adresa tábora**: **Farma Zababeč**

**Třebušín 143**

**412 01 Litoměřice**

Pohledy a dopisy jsou rozdávány dětem denně. Poslední pohledy a dopisy zasílejte min 3 dny před koncem tábora. Pošta je doručována pouze ve všední dny.

Nejmenším účastníků, nebo dětem, které nejsou zvyklé na delší odluku od rodičů, pošlete psaní již dva dny před začátkem tábora, nebo připravte pohledy doma a předejte je vedoucím při příjezdu. Dětem pak budou postupně během tábora rozdány.

**Co s sebou (doporučený seznam):**

U menších dětí je vhodné přibalit seznam věcí.

Oblečení volte spíše starší obnošené, u kterého Vás nebude mrzet větší míra zašpinění nebo

poškození. Děti budou jezdit denně na koni a hrát různé hry v lese a na louce.

**Zavazadlo –** nejlépe kufr, větší taška (starší), navíc batoh (hodí se při výletu nebo delší hře mimo tábor).

**Oblečení** – spodní prádlo na každý den, dostatek ponožek, nátělník, trička s krátkým rukávem, tričko s dlouhým rukávem nebo košile, 2 – 3 krátké kalhoty, 2 – 3 dlouhé kalhoty nebo tepláky apod., oblečení na diskotéku a slavnostní okamžiky, mikiny nebo bundy apod., teplejší bundu nebo svetr, šusťákové oblečení, **pokrývku hlavy (kšiltovka, šátek) - nutné,**

**pláštěnka** – **nutná**, **plavky**, 2 x ručník, kapesníky, pytel na špinavé prádlo, koupací čepice.

**Boty** – polo kecky, pevné boty, sandály, něco na přezutí, **holinky (nebo nepromokavá obuv)**.

Ostatní – **teplý spací pytel a něco pod spací pytel na táboření v přírodě\*** – pokud počasí bude příznivé, budou děti tábořit jednu noc venku, psací potřeby, blok, dopisní papíry – pro malé děti s předepsanou adresou, baterku, drobné hry (kostky, karty, oblíbenou malou hračku), hudební nástroj (kdo má), baterku, **neplavci nafukovací kruh nebo křidélka**.

Menší děti svou oblíbenou hračku, plyšáka nebo polštářek.

\* dětem, kteří nevlastní spací pytel, zapůjčíme erární. Nekupujte kvůli jednomu táboru nový spací pytel.

**Hygienické potřeby** – mýdlo (sprchový gel), kartáček na zuby, pastu, šampon na vlasy, hřeben, **krém na opalování, repelent,** sluneční brýle.

**Peníze -** doporučená částka je do 300,- až 500,- Kč na drobnou útratu.

Děti půjdou na jeden výlet do nedaleké obce, kde je zámek s krámkem. V areálu tábora během průběhu tábora mohou děti zakoupit pouze zmrzlinu (při teplém počasí). Nápoje ani jiné cukrovinky během tábora nelze zakoupit. Děti mají celý den k dispozici čaj nebo šťávu.

Nedávejte dětem cennější předměty, předejdete tím zklamání při případné ztrátě nebo poškození.

**Koňské potřeby:** dětem, kteří si nepřivezou vlastní věci na koně, budou pro potřebu výcviku na koni zapůjčeny (čapsy a helma).

Dále děti musí mít pro jízdu na koni starší kalhoty s dlouhými nohavicemi a pevné boty.

**Mobilní telefony –** pokud to není nutné, nedávejte mobilní telefony dětem.

Předejte tím možné ztrátě nebo poškození a nenarušíte dítěti průběh tábora.

**Prosíme Vás, nevolejte dětem (těm nejmenším nebo kteří jsou na táboře poprvé) večer nebo před spaním. Děti jsou v tuto dobu více lítostivé a pak špatně usínají.**

**V lepší variantě nevolejte vůbec. Spíše piště. Časté volání opět znemožňuje plné zapojení dítěte do kolektivu a znemožňuje snahu dítě zbavit se stesku po rodině.**

**Pokud je potřeba volat volejte dětem nebo na kontaktní telefon paní Dagmar Voštové**

**731 523 469 mezi 8:00 a 9:00 ranní.**

**V tuto dobu vzpomínka na maminku a tatínka bude rozptýlena následným denním programem.**

**Děkujeme za Vaší důvěru a pevně věříme, že se bude Vašem dětem u nás líbit.**

**Spolek Zababe**č